

LA GAZETTE

BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DES
RÉSIDENTS DE L'EHPAD LEON BOURGEOIS

NUMÉRO 17 - FEVRIER 2024



LE MOT DES RÉSIDENTS

Février normalement c'est l'hiver mais on ne le ressent pas beaucoup cette année !

Ce mois est passé bien vite et ce que nous retiendrons, c'est surtout le nouvel an chinois et toutes les décorations qui égayent nos salles à manger. Nous sommes très fiers de nos réalisations !

Nous nous occupons déjà des prochaines festivités mais on ne vous en dit pas plus ! La suite sur la prochaine gazette ...

"Février trop doux, printemps en courroux"



BIENVENUE A NOS NOUVEAUX RÉSIDENTS

Marie-José, Marie, Adelheid et
Line

ANNIVERSAIRES DU MOIS

Jean-Claude pour ses 73 ans !
Jeanne pour ses 93 ans !
Alina pour ses 90 ans !
Josette pour ses 83 ans !



Une pensée affectueuse pour
Elisa, Monique, Renée, Paule,
Christian et Denise ainsi que
pour leurs familles





L'année du DRAGON DE BOIS a commencé le samedi 10 février 2024. Elle remplace l'année du Lièvre d'Eau. Elle se terminera le 28 janvier 2025 pour laisser la place au Serpent de bois.

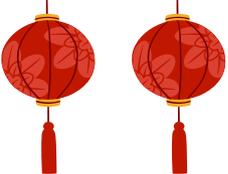
Le Nouvel An lunaire ou Nouvel An Chinois aussi appelé Fête du Printemps ou Fête du Têt au Vietnam est le festival ancestral le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier.

Cette fête spectaculaire marque le début du calendrier lunaire chinois et dure généralement 15 jours, se terminant par la célèbre Fête des Lanternes.

Au cœur de cette festivité, se trouve une tradition vieille de plusieurs millénaires, qui s'enracine dans la mythologie et l'histoire chinoise. La préparation de cette fête débute plusieurs semaines à l'avance.

Nous avons voulu fêter cet événement autour d'un repas chinois ! Mais avant cela nous nous sommes attelés à la réalisation des décorations.





REPAS A THEME





ANIMATION MUSICALE



Un grand merci au groupe DUO TEMPORAL qui a su nous faire voyager au fil des chansons





ATELIER POTERIE



Deuxième atelier poterie avec Laurent Lessard, nous avons fini la séance par une création personnelle à l'aide du tour de potier dont nous sommes très fiers !



CARNAVAL DE VILLELONGUE DELS MONTS

Nous avons eu la joie d'aller au carnaval du village organisé par l'amicale laïque et la médiathèque. Nous avons assisté à une lecture vivante de conte animé par Sergio, nous avons passé un bon moment avec les enfants qui étaient très bien déguisés !



L'école de danse nous a présenté un joli spectacle



S	E	L	A	F	A	R	S	A	M	I	R	F
E	R	V	I	G	B	L	I	Z	Z	A	R	D
E	T	E	P	M	E	T	I	O	R	O	N	R
O	L	A	I	C	A	L	G	R	I	T	E	A
S	E	T	U	H	C	U	E	D	L	N	G	L
Q	S	E	R	E	G	N	O	C	E	E	I	L
S	A	L	G	R	E	V	S	R	G	V	E	I
N	S	E	R	I	O	N	I	T	A	P	N	U
O	E	A	U	S	N	O	L	E	R	G	E	O
C	L	S	E	E	L	U	O	B	I	G	C	R
O	E	E	S	I	U	Q	N	A	B	U	A	B
L	R	B	S	S	E	D	A	S	S	I	L	G
F	G	E	S	U	E	R	D	U	O	P	G	P

BROUILLARD
GIBOULEES
PATINOIRE
POUDREUSE
BANQUISE
BLIZZARD
CONGERES
GLISSADES
FLOCONS
GLACIAL
GRELONS
RAFALES
TEMPETE
VERGLAS

CHUTES
FRIMAS
NOROIT
FROID
GIVRE
GLACE
GRELE
NEIGE
PLUIE
VENT
GEL
SEL



Mon premier est le contraire de tard.

Mon deuxième est le contraire de moche.

Mon troisième je le porte aux mains l'hiver.

Mon tout est un jeu pour glisser.

Réponse : Toboggan (tôt-beau-gant)

LE SUDOKU : REGLE DU JEU

La grille de jeu présentée à droite, est un carré de neuf cases de côté, subdivisé en autant de sous-grilles carrées identiques, appelées « régions ».

Chaque ligne, colonne et région ne doit contenir qu'une seule fois tous les chiffres de un à neuf. Formulé autrement, chacun de ces ensembles doit contenir tous les chiffres de un à neuf.

	1		5	2		4	3	
		8			6			
5		3	7	9		2		
	2	7			9			5
	3	6	2	4				7
9		4		7	3		6	
	7			8			1	
			9	6		7		4
			3			6		

Petites Annonces

Pour ses prochaines activités,
l'animation recherche :

Si vous avez ça dans
vos placards, on est
preneurs !
Merci !



WANTS:

1.
2.
3. *Des plantes à*
4. *faire sécher*
5.
6.
7.
8.
9.
10.

L'HOROSCOPE DE LÉON



BELIER : Si vous avez hâte de concrétiser certains projets qui vous tiennent à cœur, ne cherchez pas à aller plus vite que la musique en mars. La patience et la prudence seront de meilleures conseillères qu'une précipitation excessive. Prenez le temps de peaufiner vos plans et de mûrir vos stratégies.



GEMEAUX : Des ambitions s'affirment, de nouveaux horizons s'ouvrent et le désir d'élargir vos perspectives (sociales, morales, spirituelles, affectives) ? Même si vous aspirez à accélérer le mouvement du changement, veillez toutefois en mars à ne pas forcer le passage. Prenez le temps de peaufiner vos plans et stratégies et de sécuriser vos bases.



LION : Veillez à ne pas vous la jouer trop personnel en mars où la conjoncture vous invite expressément à faire un pas vers l'autre ! Votre univers relationnel peut être amené à évoluer, à se transformer radicalement pour certains. Restez à l'affût de toute information susceptible de vous aider à orienter vos échanges, votre existence dans le bon sens.



BALANCE : Si certains ont des exigences vis-à-vis de l'autre et risquent de gérer des tensions dans la relation, d'autres resteront à la disposition de leur entourage. Rien ne sera tiède ni banal en mars pour les natifs du signe qui traverseront pour la plupart une phase d'interrogation et de possible mise à l'épreuve du lien.



SAGITTAIRE : Certains aspirent à concrétiser une forme de vie idéale et mettent tout en œuvre pour rompre définitivement avec un quotidien qui ne les satisfait plus. D'autres doivent maîtriser leur communication s'ils ne veulent pas semer la pagaille dans les rangs, mais pourraient profiter d'opportunités de se renouveler.



VERSEAU : Certains devront éviter de mener leur petit monde tambour battant s'ils ne veulent pas générer de tensions dans leur univers familial ! Si d'autres arrivent à un tournant majeur de leur existence, qu'ils n'hésitent pas à communiquer sur le sujet avec des proches qui percevront l'inévitabilité de ce changement et se montreront sensibles à leurs préoccupations !



TAUREAU : Des projets sont en cours et pour certains, un nouveau cycle d'expansion débute en mars. Si vous ressentez une envie d'agir, d'affirmer vos ambitions ce mois-ci, comprenez que vous devrez composer avec le temps.



CANCER : Une grande puissance de tir vous permet de faire évoluer vos liens ce mois-ci, pourvu que vous n'en abusiez pas et ne tentiez pas d'imposer votre vision du monde à l'autre. Certains aspireront à élargir leurs perspectives et à explorer des plans plus spirituels, tandis que d'autres traverseront une période de changement radical ou de mue, que ce soit par le biais d'une perte réelle ou symbolique.



VIERGE : Pas question de jouer trop perso en mars où la conjoncture vous invite bien davantage à faire un pas vers l'autre, à vous mettre au service de... qu'à ne songer qu'à vous et à la défense de vos intérêts personnels. Si l'un n'empêche pas l'autre, veillez à ce que l'affirmation de vos ambitions ne court-circuite pas trop un engagement requis ce mois-ci à collaborer, participer, vous relier afin de dérouler le mois sur la bonne fréquence !



SCORPION : L'amour, la famille, la relation à l'autre sont au centre des débats en mars où certains doivent consentir quelques efforts, mettre de l'eau dans leur vin s'ils ne veulent pas générer de tensions vives à la maison. D'autres cherchent à sonder leurs racines généalogiques pour mieux comprendre les schémas répétitifs, tandis que certains ont la possibilité de dénicher l'âme sœur ou de nourrir un lien inspirant en cours.



CAPRICORNE : Si certains aspirent à élever les débats, à communiquer plus spirituellement que mentalement avec le monde qui les entoure, d'autres risquent, en cherchant à pimenter leurs relations, de dépasser les bornes, à en demander trop à l'autre ou à jeter l'argent par les fenêtres pour satisfaire leurs envies.



POISSON : Attention à ne pas trop laisser votre inconscient à la manœuvre ce mois-ci où certaines pulsions pourraient vous pousser à intervenir de manière un peu trop offensive (voire agressive) ! Tâchez de bien cerner vos intentions réelles avant d'ouvrir la bouche !



Journal interne d'information de l'EHPAD Léon Bourgeois

1 place du Puig Tarrous
66740 Villelongue Dels Monts

04.68.68.71.32

**Vous pouvez retrouver
toutes les gazettes en
ligne, sur le site
<https://leonbourgeois.fr/>**

Si vous souhaitez vous abonner à notre gazette, merci
de renseigner votre adresse email auprès de Mathilde
l'animatrice (m.severac@leonbourgeois.fr)

Comité de rédaction : Résidents, Animatrice.

ISSN 3001-5545