

LA GAZETTE

BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DES
RÉSIDENTS DE L'EHPAD LEON BOURGEOIS

NUMÉRO 18 - MARS 2024



LE MOT DES RÉSIDENTS

Mars fut encore un mois riche, nous sommes toujours heureux de sortir de nos chambres pour se retrouver lors des diverses animations !

C'est aussi le printemps les jours qui rallongent et les belles journées ensoleillées !

"Le mois de mars c'est la fin du froid !"

Franca



BIENVENUE A NOS NOUVEAUX RÉSIDENTS

Anna, Annie, Simone et Rolande

ANNIVERSAIRES DU MOIS

Geneviève pour ses 87 ans !
Adelheid pour ses 83 ans !
Michelle pour ses 89 ans !



Une pensée affectueuse pour
Françoise et Michel ainsi que
pour leurs familles



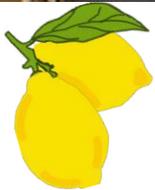
LE SAVIEZ-VOUS ?



“ Le mois de mars, le mois des fous ” est un vieux dicton provençal. Les populations provençales avaient peut-être bien raison de dire du mois de mars qu’il était le mois des fous. D’un point de vue scientifique, il se passe plein de choses durant ce mois. Ainsi, la météo est chaotique, car c’est le grand retour des fameuses giboulées de mars. Grêle, pluie, puis soleil : tous les temps s’enchaînent. Et si leur origine est aujourd’hui connue et comprise, à l’époque, la folie de cette météo justifiait bien le dicton. Par ailleurs, le mois de mars marque la transition entre l’hiver et le printemps, ce qui signifie bien souvent l’éveil des animaux... Et des mœurs romantiques. En effet, les oiseaux chantent pour signifier le début du printemps, mais aussi pour signifier leur disponibilité pour se reproduire. C’est la saison des amours, et toutes les folies sont permises. C’est aussi le retour des beaux jours et des belles floraisons.

Le mois de mars annonce l'arrivée du printemps, mais c'est aussi la fête des grands-mères. Pour cette occasion nous avons eu la joie de se faire offrir des jonquilles.





Les beaux jours arrivent et nous en avons profité pour partir à la cueillette de nos citronniers





JOURNÉE DES DROITS DE LA FEMME



A l'occasion de la journée des droits de la femme nous avons réalisé une frise avec les grandes dates qui ont fait évoluer le droit des femmes et nous avons pu échanger autour des avancées importantes de la condition féminine.



Un moment de détente nous a été proposé ou nous avons pu profiter d'une mise en beauté.





Troisième atelier poterie avec Laurent Lessard, nous prenons toujours autant de plaisir à modeler la terre et nous sommes heureux de constater que nos gestes sont de plus en plus précis.



BINGO



Nous sommes rentrés bredouilles du loto de Villelongue Dels Monts mais contents d'y avoir participé !





ATELIERS CREATIFS



Nous vous présentons notre dame des saisons vêtue d'œufs de Pâques !



Début des décorations pour le carnaval de la Résidence qui aura lieu le 24 avril !



ANIMATION MUSICALE



Bernard Alexandre sosie du grand Jacques Brel est venu nous interpréter ses plus belles chansons.





Mon premier, c'est toi et moi réunis
 Mon deuxième est le petit de la vache
 Mon troisième se trouve au milieu de la figure
 Mon tout n'est pas bien vieux

Réponse : Nouveau-né (nous-veau-nez)

Quel est le sport le plus silencieux ?

Réponse : Le parachuuuut !

GENDARME A L'AUBE		CHAUDE DANS L'ARÈNE		TEXTILE ÉDENTÉ		LIMON		À DISPO- SITION DE L'ARMÉE JEU
LIVRE PESANT D'OR						MESSAGE RADIO DIPLOME		
					IDIOT METTRE DE L'IODE			
PAPE INNOCENT GÉNIE							RICHESSSE DIVAGUER	
								EN PLEIN COEUR
HÉROS BIBLIQUE SOLDAT				FAUTE DE BALLE		SOUVERAIN TROIS SUISSES		
		FIN DU JOUR	LIPPES RÈGLE					
DÉCISION DE JUSTICE								ELLE CONNAÎT LA MUSIQUE
						VIVES EAUX		

L'HOROSCOPE DE LÉON



BELIER : Vous débutez un nouveau cycle d'expansion et profitez ce mois-ci de courants infiniment dynamiques pour espérer innover votre train de vie, votre activité et être en mesure d'exprimer ouvertement votre éveil à de nouveaux potentiels. Un nouveau projet de vie dans l'ombre prend tournure et vous ne manquez ni d'atouts ni d'envie de concrétiser vos objectifs.



GEMEAUX : Vous travaillez à changer votre destinée et à atteindre vos ambitions. Attendez-vous à un coup de pouce du destin en avril, même s'il se manifeste pour l'instant discrètement. Restez déterminé et patient, les résultats commenceront à se révéler à la fin de mai.



LION : Si certains aspirent à faire évoluer leurs liens, à revoir de manière fondamentale leur mode de fonctionnement sur le plan relationnel, d'autres devront lutter, s'investir pour gérer des modifications de structures qui affectent actuellement leur existence. D'autres encore pourront espérer sauter dans le train des opportunités en marche et changer d'activité.



BALANCE : Pour certains, un événement déclencheur pourrait affecter puissamment le cours de leur existence et les obliger à prendre conscience de limites qu'ils doivent désormais dépasser pour évoluer. D'autres devront payer de leur personne pour répondre aux exigences d'un quotidien qui réclame de leur part un investissement sans faille.



SAGITTAIRE : Une communication à approfondir entre vous et vos proches afin de clarifier d'éventuels sujets de discorde. Pour certains, il s'agit effectivement d'échanger sans rien laisser passer, mais sans pour autant plomber l'ambiance. Pour d'autres, certains événements imprévus pourraient contribuer à transformer le quotidien, à impulser dans leur vie de tous les jours un courant d'air vif susceptible d'oxygéner leur existence.



VERSEAU : Si certains doivent fournir de gros efforts en avril pour dépasser certaines contraintes (financières.) qui pourraient les empêcher de s'épanouir à leur gré, d'autres abordent une phase cruciale de leur existence qui les pousse à se transformer en profondeur et à accepter peut-être de rompre avec une ancienne version d'eux-mêmes.



TAUREAU : Vous n'êtes pas disposé à rester dans l'ombre, mais à exprimer ouvertement vos attentes, à être reconnu pour ce que vous êtes, à occuper le devant de la scène. Vous bénéficiez assurément de conditions cosmiques qui comblent vos exigences en avril où le ciel vous invite à œuvrer pour ouvrir l'avenir à votre guise.



CANCER : Votre charme opère en société où il vous permet de marquer les esprits et des points. Que vous ayez un projet audacieux en ligne de mire ou qu'un puissant mouvement de fond soit à l'œuvre et influence actuellement votre existence, vous vous mobilisez probablement sans réserve en avril pour élargir vos horizons ou vaincre d'éventuelles résistances susceptibles de vous barrer la route.



VIERGE : Un mois qui vous invite expressément à tout mettre en œuvre pour innover autant sur le plan relationnel que sur celui du quotidien qui va évoluer. Pas question alors de rester immobile, mais bien de vous investir, cœur, corps et âme pour comprendre ce qu'il convient de faire pour repousser vos limites, transformer ce qui doit l'être ou vaincre certaines résistances pour continuer à progresser.



SCORPION : Des décisions fortes sont prises après que certains sujets sensibles ont été abordés et traités sans délai. Si certains déploient beaucoup d'énergie pour vaincre des résistances, des problématiques récurrentes en amour, d'autres se mobiliseront pour innover, aborder la relation autrement.



CAPRICORNE : Attendez-vous à vivre des événements de nature à changer la donne. Si certains s'emploient ardemment à assurer aux leurs sécurité et bien-être, d'autres multiplieront les initiatives pour communiquer de manière plus fluide avec leurs proches, venir à bout de possibles incompréhensions ou blocages.



POISSON : Si certains doivent aller chercher au plus profond d'eux-mêmes ce qui n'est pas encore révélé et qui pourrait nourrir leur créativité, les aider à rompre avec certains conditionnements du passé réducteurs, d'autres s'efforceront de se construire (reconstruire), d'acquérir une maturité qui s'affirmera au fil du temps.



Journal interne d'information de l'EHPAD Léon Bourgeois

1 place du Puig Tarrous
66740 Villelongue Dels Monts

04.68.68.71.32

**Vous pouvez retrouver
toutes les gazettes en
ligne, sur le site
<https://leonbourgeois.fr/>**

Si vous souhaitez vous abonner à notre gazette, merci
de renseigner votre adresse email auprès de Mathilde
l'animatrice (m.severac@leonbourgeois.fr)

Comité de rédaction : Résidents, Animatrice.

ISSN 3001-5545